

DES RÉPONSES À TES QUESTIONS

T'offrir un accueil personnalisé,
anonyme et gratuit

T'accompagner pour effectuer
tes démarches

Te mettre à disposition des ordis
pour faire tes recherches

Te proposer de la documentation
pour de l'info

 **Chaque mercredi
accueil sans rendez-vous**

DES ESPACES POUR TON TEMPS LIBRE



T'accueillir dans un lieu spécifique
disposant d'un espace détente autour d'un
skatepark, d'un graffpark et d'un espace danse

Te proposer des initiations, stages, jeux
et soirées à thèmes

T'informer sur les activités sportives
et culturelles du territoire

DES RÉSEAUX POUR RESTER EN CONTACT

Tu as une question, un souci,
besoin d'un conseil... ou juste envie de parler ?

Grâce à nos profils Facebook, Instagram
et Discord, les Promeneurs du Net
sont à ton écoute.
Alors viens t' chatter avec nous !

@ugopdn
@emmanuellepdn
@mehdipdn



Urban Park Cahors



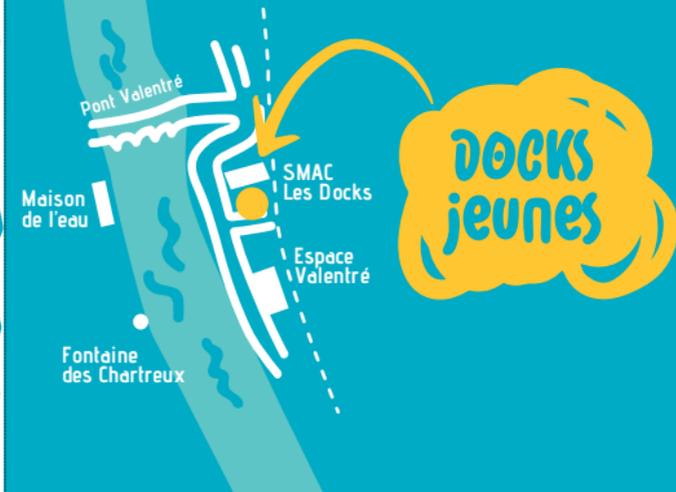
Information
jeunesse Grand
Cahors



Docks Jeunes



Docks Jeunes



430, allée des Soupirs
CAHORS

05 65 24 13 69 ou 66
www.cahorsagglo.fr



T'aider à construire ton parcours

Faciliter tes choix d'orientation

T'aider dans ton premier contact avec le monde du travail

T'informer sur les métiers, les formations, les stages, les jobs

T'aider dans la rédaction de ton premier CV



Donne ton avis !

T'aider à faire entendre ta voix et celle des jeunes à travers le Conseil Local des Jeunes (11/17 ans)

Te permettre de t'exprimer et de concrétiser tes projets individuels ou collectifs

T'accompagner dans ta participation à la vie publique du territoire



Accéder à tes droits

T'aider dans tes démarches administratives

Te donner des infos pour faciliter ton quotidien

Ton premier appart

Faciliter ton accès à l'autonomie

T'accompagner dans ta recherche de logement quand tu pars de chez tes parents



Prends soin de toi !



Te donner les infos et les contacts pour t'aider à t'orienter et répondre à tes questions de santé et de bien-être

Fais ta valise !

Tu as un projet de mobilité pour partir étudier, travailler, voyager à l'étranger ? Viens t'informer sur les dispositifs de mobilité internationale !



DOCKS JEUNES

LE SPOT

11 - 25 ans

un espace convivial de loisirs et d'infos