



LE POINT INFORMATION JEUNESSE C'EST QUOI ?

Le Point Information Jeunesse du Grand Cahors propose d'informer les jeunes en les accompagnant dans leurs recherches et leurs projets.

Membre du réseau Information Jeunesse, il propose une multitude de services et de renseignements sur les métiers, études, emploi, vie pratique, loisirs, vacances, sports...

Le Point Information Jeunesse travaille également en partenariat avec les établissements scolaires, les associations, pour initier des actions de sensibilisation ou les soutenir sur différentes thématiques : santé, Europe, citoyenneté...

INFORMATIONS ET CONTACTS :

POINT INFORMATION JEUNESSE DU GRAND CAHORS

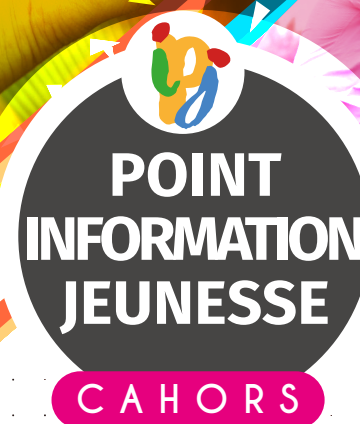
Les Docks
430, allées des soupirs
46000 CAHORS
05 65 24 13 66 / 07 61 72 43 34
informationjeunesse@grandcahors.fr
www.grandcahors.fr

Facebook :
information jeunesse Grand Cahors



HORAIRES :

- Accès libre les mercredis de
- 9h00 - 12H30 / 13H30 - 18 h00
- Et sur rendez-vous du mardi au samedi de 9h00 à 17h30



JOBS / EMPLOIS
FORMATIONS / ETUDES
PROJETS / INITIATIVES
ENGAGEMENTS
CULTURE
SPORTS / LOISIRS
VIE PRACTIQUE / MOBILITE
SANTE
LOGEMENT



www.grandcahors.fr





L'ACCUEIL

Situé aux **Docks**, en centre-ville de Cahors, l'espace information jeunesse offre un accueil, une écoute et une information dans le respect de la charte «Information Jeunesse».

Ouvert le **mercredi** et sur rendez-vous les autres jours de la semaine, l'accueil y est gratuit, anonyme, et accessible à tous (jeunes, parents, professionnels de la jeunesse).

Consultation libre ou entretien individuel, la réponse apportée à votre demande est organisée en fonction vos besoins.

Difficile de se déplacer ? **Possibilité de rendez-vous** dans toutes les communes du territoire sur simple demande.

INFORMATION ET SERVICES

Accompagnement par un professionnel dans les recherches ou l'élaboration d'un projet. Mise à disposition d'informations, de guides et brochures régulièrement actualisées.



JOBS / EMPLOIS :

- **Connaître** ses droits et les démarches pour rechercher un job, un emploi
- **S'informer** sur le BAFA/BAFD
- **Consulter** des offres
- **Aide** pour la rédaction de C.V., lettres de motivation



ETUDES ET METIERS

- **Repérer** les différents métiers, diplômes, formations, établissements d'enseignement
- **Chercher** un stage en entreprise



LOISIRS /VACANCES / CULTURE

- **Connaître** les activités sportives et culturelles du territoire
- **S'informer** sur les séjours de vacances, chantiers de jeunes...
- **S'informer** sur les activités, spectacles, événements à venir



PARTIR EN EUROPE OU A L'ETRANGER

- **S'informer** sur les différents programmes de mobilité internationale pour voyager, étudier, travailler, faire un stage à l'étranger
- **Connaître** les différents organismes d'accompagnement au départ
- **S'informer** sur les séjours linguistiques et de vacances



VIE QUOTIDIENNE

- **S'informer** sur ses droits (aides, bourses...)
- **Etre accompagné** dans ses premières démarches administratives
- **Rechercher** un logement, consulter des offres
- **S'informer** sur les dispositifs de santé et les organismes de prévention des conduites à risque
- **Accès gratuit** à un poste informatique pour toute recherche ou démarche administrative



INITIATIVES / ENGAGEMENT

- **S'informer** sur les différents dispositifs nationaux et internationaux (service civique, corps européen de solidarité, chantiers de jeunes...)
- **S'informer** et être accompagné dans le montage de projets

